



PROVINCIA CORAZON DE MARIA

ENCUENTRO DE PERSONAL DE SERVICIOS GENERALES

*ORACIÓN PRIMER DÍA
ORIENTADO POR EL PROYECTO HALAKEN*

Ejercicio de reconocimiento de cualidades gracias al acompañamiento y cuidado de mis progenitores.

- 1- Reconozco mis cualidades personales y mis oportunidades de mejoramiento ,
(escribo adjetivos)

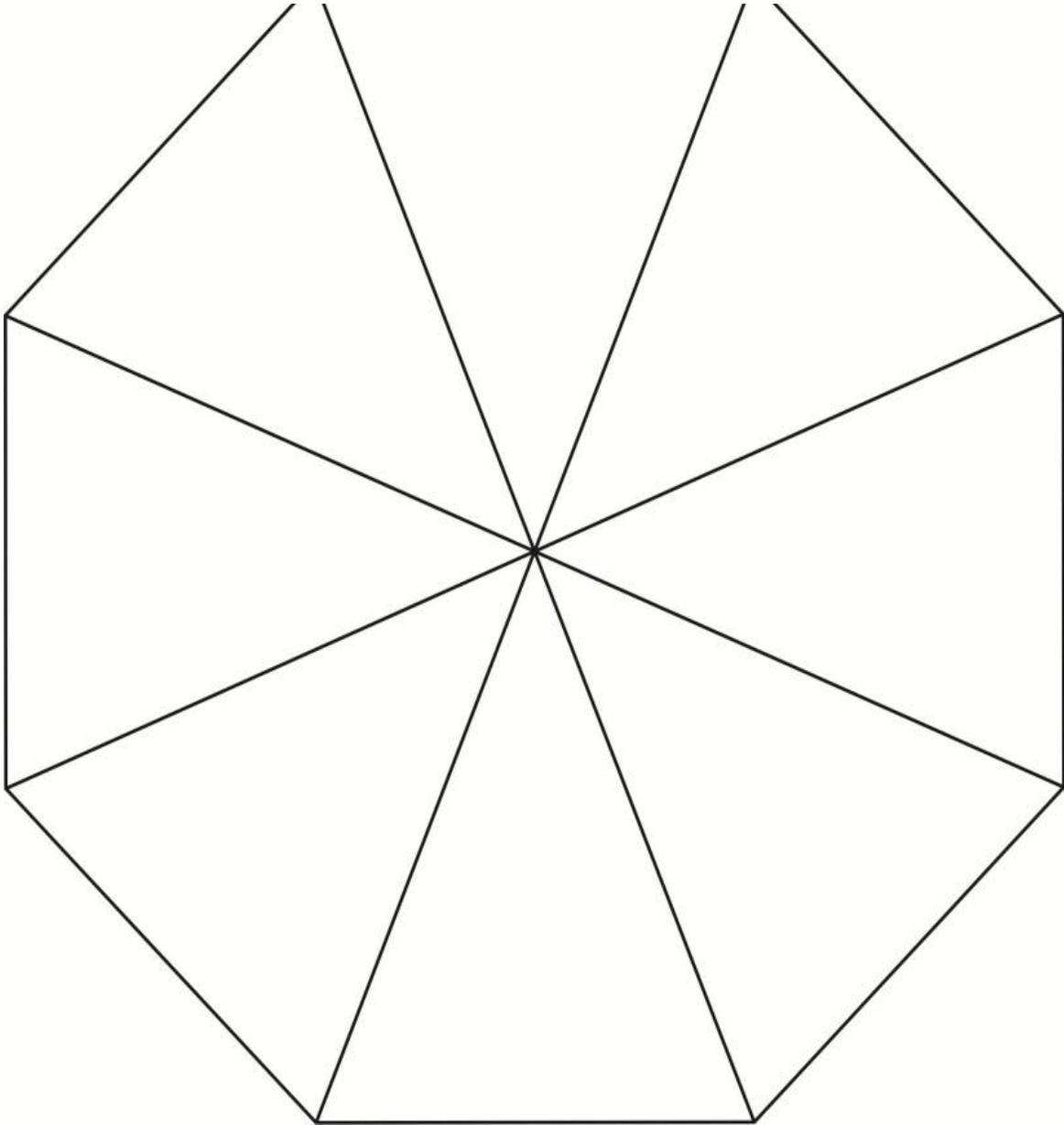
CUALIDADES

OPORTUNIDADES DE MEJORAMIENTO

- 2- ¿Qué tanto puedo expresar mi forma de ser en los diferentes espacios, en los que me relaciono o encuentro con las demás personas?

- 3- Asigna y señala en el octágono, las áreas o ámbitos más importantes de tu vida:
Progenitores, hermanos, amigos, compañeros de trabajo, actividades realizadas en mi tiempo libre, comunidad religiosa, compañeros de estudio etc...

Ubícalas en el octágono de acuerdo a tu realidad personal actual.





- 4- Colorea con distintos colores, cada una de las ocho zonas de acuerdo al nivel de libertad (ser tu misma/o) qué experimentaste en esos ámbitos. Colorea siempre del centro hacia fuera. Si consideras que en alguna de las áreas careces de libertad, déjala sin colorear. Si la colorea toda es porque expresas tu libertad al cien por cien. Es posible que tengas distintos niveles de libertad, entonces colorea hasta el nivel que consideres... Es natural poseer diferentes niveles.
- 5- Cuando hayas terminado de colorear, mira el dibujo y toma consciencia de cómo estás expresando tu ser en los diferentes contextos o campos.

Cuarto momento

Reflexiona las siguientes preguntas y expresiones.

1. ¿Las mujeres y los hombres manejamos el conflicto de manera diferente?

“Las mujeres fragmentamos nuestra autenticidad para aminorar el conflicto, para permitirnos sobrevivir; para sentir menos conflicto interno. Pero ello nos lleva a comportarnos como si viviéramos en compartimentos separados” (Marcela Lagarde).

"La nueva identidad de hombres y mujeres es que son igualmente personas dentro de la rica variedad complementaria en que debemos educarnos y vivir para realizarnos" y recuperar así la pluralidad personal perdida producto de una cultura y educación machistas (Puerto, C. 1997, p.56,).

Quinto momento

Construir entre todas y todos el mural con las cualidades representativas de los/as progenitores. Con las cualidades que escribiste anteriormente de tus progenitores. Y agradecemos a Dios este momento de encuentro con El a partir del recuerdo de nuestros progenitores.